

**SARA SOLBIATI**

**CURRICULUM VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

<b>Nome</b>	<b>SOLBIATI, Maria Sara</b>
<b>Indirizzo studio</b>	Via Pannonia 6, 20133, Milano
<b>Tel. Cellulare</b>	<b>333 4394932</b>
<b>E-mail</b>	<b>sara.solbiati@gmail.com</b>
<b>Nazionalità</b>	Italiana
<b>Luogo e data di nascita</b>	Busto Arsizio (VA), 12.01.1986

**ESPERIENZE FORMATIVE E  
LAVORATIVE**

• *Settembre 2018 -*

**Psicoterapeuta psicosomatica e arteterapeuta**  
**CENTRO I GIRASOLI, PSICOTERAPIA E MEDICINA OLISTICA**

- *psicoterapia individuale*
  - *psicoterapia di coppia*
  - *psicoterapia e arteterapia con bambini e adolescenti*
- consulenze diagnostiche con somministrazione batterie di Test, di personalità e cognitivi (MMPI-II, Test di Rorschach, TEMAS, TAT, Test di cognitivi non verbali, Intervista Clinica Generazionale)*
- *supervisione di rete in equipe*

• Marzo 2017 -

**Docenza**

*ANEB, SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOSOMATICA*

- *Collaborazioni di docenza di psicologia dell'età evolutiva i in gruppi classe di I e II anno*
- *Laboratori di teatroterapia in gruppi classe di scuola di counseling I, II e III anno*

• Settembre 2016 -

**Psicoterapeuta e arteterapeuta**

*ISTITUTO SCOLASTICO G.ROSSELLO,  
via C.Goldoni 68, 20129, MI*

- *Laboratori di arteterapia in gruppi classe, in orario scolastico*
- *sportello psicologico per genitori*
- *sostegno psicologico per insegnanti*

• Settembre 2015 – febbraio 2016

**Psicoterapeuta e arteterapeuta**

*I.C. GUIDO GALLI  
Viale Romagna 16/18  
20133 MILANO (MI)*

- *Laboratori di teatroterapia in gruppi classe, in orario scolastico*

• Settembre 2015 -

**Psicoterapeuta psicosomatica e arteterapeuta**

*Studio Psicologico, via Pannonia 6, 20133, MI*

- *psicoterapia individuale*
- *sostegno psicologico per genitori*
- *sostegno psicologico per bambini*
- *consulenze diagnostiche con somministrazione batterie di Test, di personalità e cognitivi (MMPI-II, Test di Rorschach, TEMAS, TAT, Test di cognitivi non verbali, Intervista Clinica Generazionale)*
- *arteterapia col minore*
- *teatroterapia col minore*

• Settembre 2014 -

**Psicologa a sostegno della genitorialità e delle relazioni familiari**

*Studio Psicologico, via Pannonia 6, 20133, MI  
-in collaborazione con ISTITUTO SCOLASTICO G.ROSSELLO,  
via C.Goldoni 68, 20129, MI-*

- *sostegno psicologico per genitori*
- *sostegno psicologico per bambini*
- *consulenze diagnostiche con somministrazione batterie di Test, di personalità e cognitivi (MMPI-II, Test di Rorschach, TEMAS, TAT, Test di cognitivi non verbali, Intervista Clinica Generazionale)*
- *arteterapia col minore*
- *teatroterapia col minore*

• *Settembre 2014 -*

**Psicologa psicoterapeuta arteterapeuta**

*Associazione Onlus Mi Casita (a sostegno della diade madre-bambino)  
Via Volontari del Sangue 171/C, Sesto San Giovanni, MI*

- *psicoterapia*
- *sostegno psicologico per donne*
- *sostegno psicologico per bambini*
- *consulenze diagnostiche con somministrazione batterie di Test, di personalità e cognitivi (MMPI-II, Test di Rorschach, TEMAS, TAT, Test di cognitivi non verbali, Intervista Clinica Generazionale)*
- *arteterapia*
- *teatroterapia*

**Indirizzo sito**

*In costruzione*

• *Giugno 2013 -*

**Psicologa psicoterapeuta arteterapeuta**

*Studio Psicologia Arianna*

- *psicoterapia*
- *sostegno psicologico*
- *consulenze diagnostiche con somministrazione batterie di Test, di personalità e cognitivi (MMPI-II, Test di Rorschach, TEMAS, TAT, Test di cognitivi non verbali, Intervista Clinica Generazionale)*
- *arteterapia*

**Indirizzo sito**

*www.psicologiarianna.it*

• *Gennaio 2012- 2015*

**Psicologa psicoterapeuta (tirocinante)**

*C.P.S. CENTRO PSICO-SOCIALE ZONA 11, CORSO PLEBISCITI 6, MILANO*

*Dipartimento: Salute Mentale*

*Struttura Complessa: PSICHIATRIA NIGUARDA 3*

- *Colloqui clinici*
- *Mediazione familiare*
- *Somministrazione batterie di Test, di personalità e cognitivi (MMPI-II, Test di Rorschach, TAT, TEMAS, Test di cognitivi non verbali, Intervista Clinica Generazionale)*
- *Discussione casi clinici in equipe*

*"IO2 (IO O DUE)", drammaturgia Sara Solbiati, regia Marta Osti e Fabio Zulli.*

• *Marzo 2013*

*Spazio Tertulliano Milano, Via Tertulliano 8*

*15-16 aprile 2013*

• *Ottobre 2010- Ottobre 2012*

**Psicologa**

*STUDIO PSICOLOGICO, Milano, Viale Lombardia 32*

- *sostegno psicologico*
- *somministrazione batterie di Test, di personalità e cognitivi (MMPI-II, Test di Rorschach, TEMAS, TAT, Test di cognitivi non verbali, Intervista Clinica Generazionale)*

• *Novembre 2010 – novembre 2011*

**Psicologa testista (tirocinante)**

A.O. OSPEDALE NIGUARDA CA GRANDA – AMBULATORIO SPAZIO GIOVANI, Via G.F. Besta 1, Milano (convezione con Università Cattolica del Sacro Cuore)

- somministrazione batterie di Test, di personalità e cognitivi (MMPI-II, Test di Rorschach, TAT, TEMAS, Test di cognitivi non verbali, Intervista Clinica Generazionale)
- discussione casi clinici in equipe

• *Ottobre 2008 – luglio 2011*

**Educatrice a favore di soggetto minorile e portatori di handicap a grave rischio di emarginazione (ADM, ADH)**

COMUNE DI MILANO – SETTORE SERVIZI ALLA PERSONA, ZONA 3 - COOPERATIVA SOCIALE COGESS con sede in via Prandina 25, Milano

-sostegno socioeducativo e/o socioassistenziale teso al recupero delle capacità del minore, della famiglia e del portatore di handicap

- attività di socializzazione anche in collaborazione con altre Agenzie educative
- rapporti di collaborazione con la famiglia
- rapporti di collaborazione con Servizi Sanitari coinvolti nella presa in carico del caso
- rapporti di collaborazione costanti con Assistente Sociale
- rapporti con gli insegnanti di classe

• *Ottobre 2009 - maggio 2010*

**psicologa (tirocinio post-lauream 500h )**

Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli, Milano

UNITÀ OPERATIVA DI NEUROPSICHIATRIA DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA, Viale Puglie 33, Milano

- osservazione e conduzione colloqui di accoglienza
- raccolta delle segnalazioni dei casi con la compilazione della relativa documentazione
- affiancamento degli operatori durante la valutazione diagnostica ed i colloqui con i genitori
- partecipazione alle riunioni e alle attività di équipe e di supervisione
- trascrizione in cartella clinica dei colloqui individuali, di coppia e famigliari
- somministrazione di strumenti testistici e valutazione degli esiti
- funzioni di raccordo tra il personale medico e con i genitori dei minori

• *Novembre 2008-*

**Terapeuta Reiki II livello**

ASSOCIAZIONE L'ARCA DELL'ALLEANZA, con sede a Melegnano, via Bettoni 24  
[www.larcadellalleanza.org](http://www.larcadellalleanza.org)

• *Settembre 2001- luglio 2008*

Attività di **supporto scolastico ed educativo** presso privati

• *Settembre 2004 - luglio 2008*

**insegnamento privato di supporto in lingua latina**

• *Autunno 2007-*

**Volontaria**

*ASSOCIAZIONE “BAMBINI SENZA SBARRE”, con sede in Via Castel Morrone 17, presso Carcere Di S.Vittore, Milano*

*attività ricreative ed educative coi minori in attesa di visita al genitore detenuto*

• *Ottobre 2007-*

**Terapeuta Reiki I livello**

*ASSOCIAZIONE L'ARCA DELL'ALLEANZA, con sede a Melegnano, via Bettoni 24 MI*

• *Agosto 2006*

**Volontaria**

*ASSOCIAZIONE BAMBINI IN ROMANIA*

*attività rieducativa con minori nell'orfanotrofio di Babeni (Romania)*

• *Stagione invernale 2005- 2006*

**Cameriera**

*LOUNGE-BAR SKUISITO, Via Pacini 18, Milano*

• *Settembre 2003-giugno 2004*

**Volontaria**

*“CASA COLOMBO”, CASA DI ACCOGLIENZA PER IMMIGRATI CON GRAVI PROBLEMI DI SALUTE, VIA COPERNICO 7 IN MILANO*

*attività ricreative ed educative*

• *Stagione estiva 2003*

**Cameriera**

*BAR HAITI, VIA LUNGOLAGO 52, ANGERA, VA*

**ISTRUZIONE**

• *Gennaio 2013-*

*L'ALBERO, Via Beato Angelico 23/1*

***Scuola di formazione triennale in arteterapia e danzaterapia***

*Specializzanda arteterapeuta e danzaterapeuta*

• *Marzo 2012-*

***Corso di formazione “la teatralità, le artiterapie e le metodologie attive”, presso Scuola***

*Percorsi Attivi di Playback theatre e teatroterapia moreniana*

*Specializzanda conduttrice gruppi teatroterapia*

• *Settembre 2011-*

*ANEB, Via Vittadini 3, Milano*

***Scuola di psicoterapia ecobiopsicologica***

*Specializzanda psicoterapeuta*

• *Gennaio 2010 - febbraio 2012*

*UNIVERSITA CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI MILANO-*

*ASAG, Alta Scuola Psicologia A. Gemelli*

**Master universitario di II livello :**

**Utilizzo collaborativo dei test nella clinica e nella psicoterapia  
(MMPI-II, Test di Rorschach, TEMAS, Test di cognitivi non verbali,  
Intervista Clinica Generazionale)**

• 14 Ottobre 2010

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA

**Psicologa**, iscritta nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine della Lombardia  
(num. 03/13890)

• Settembre 2007- Ottobre 2009

UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE - MILANO

**Laurea specialistica in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi di  
Comunità: 106/110**

*Titolo tesi: La sinestesia e il suo utilizzo in arteterapia*

• Settembre 2004 - settembre 2007

UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE - MILANO

**Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche: 102/110**

*Titolo tesi: Maternità in carcere*

• Settembre 1999- giugno 2004

LICEO CLASSICO G. Parini, Milano

**Diploma di maturità classica, con voto 80/100**

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**PERSONALI**

.

**MADRELINGUA**

**ITALIANO**

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono  
Buono  
Buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**RELAZIONALI**

- Buona capacità di lavoro di /in gruppo
- Buona capacità di adattamento alle varie situazioni.

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**ORGANIZZATIVE**

Attitudine a lavorare per obiettivi individuando strumenti concreti nella realizzazione di un progetto e buone capacità organizzative.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **TECNICHE**

- Uso abituale del computer, di Internet e della posta elettronica
- Buona conoscenza del sistema operativo Windows e dei programmi Word, Excel e PowerPoint
- Conseguimento dell' ECDL
- Conoscenza del software SPSS

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **ARTISTICHE**

- Scrittura
- Lettura
- Canto

## **PATENTE**

Patente di guida (categoria B)

---

Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa sulla Privacy  
Dlgs 196/2003

Milano, 27 giugno 2015

Sara Solbiati

